

que debe saber para tomar decisiones de tratamiento

Si bien el cáncer de mama metastásico aún no tiene cura, los tratamientos actuales buscan retardar la evolución de la enfermedad y mejorar la calidad de vida. Las opciones de tratamiento dependerán de diversos factores y pueden cambiar con el tiempo, por eso es importante que hable con su equipo médico a la hora de tomar decisiones sobre su atención. A continuación, le damos algunos consejos que la ayudarán a decidir lo mejor para usted.

1 Pregunte qué tipo de cáncer de mama metastásico tiene

Existen varios tipos de cáncer de mama metastásico (metastatic breast cancer, MBC) y es importante saber cuál tiene usted. El cáncer de mama metastásico se puede clasificar según el estado con respecto a los receptores hormonales (hormonal receptors, HR) y los niveles de expresión del receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano (human epidermal growth factor receptor 2, HER2). El tipo que tenga la ayudará a determinar sus opciones de tratamiento. La expresión de HER2 puede ayudar a determinar el curso de tratamiento a seguir para el cáncer de mama, y se recomienda que todas las pacientes con cáncer de mama invasivo se sometan a pruebas para determinar los niveles de expresión de HER2 para ayudar a guiar las decisiones de tratamiento. El estado de su tumor puede cambiar con el tiempo, por lo que se podría considerar volver a analizarlo. Háblelo con su médico.

2 Pregunte qué pruebas pueden ayudarla a saber más sobre su MBC

Al igual que otros tipos de cáncer, existen varias formas de evaluar su enfermedad para informar sus opciones y decisiones de tratamiento. Algunas incluyen lo siguiente:

- Biopsia tumoral
- Análisis de sangre
- Gammagrafía ósea
- Pruebas genómicas avanzadas
- Radiografía de tórax
- Pruebas genéticas (incluidas las pruebas de BRCA1/2, ESRm, TP53 o PTEN)

3 Hable con su equipo médico para determinar cuál es el tratamiento adecuado para usted

Antes de recomendarle un plan de tratamiento, su médico a menudo considerará sus objetivos y preferencias personales de tratamiento. Esto incluye la frecuencia diaria con la que tomará los medicamentos, la cantidad de semanas que durará el tratamiento, su respuesta al tratamiento y si tiene efectos secundarios. Asegúrese de tener una conversación franca y sincera con su equipo para poder recibir la mejor atención.

4 Conozca todas sus opciones

Su plan de tratamiento dependerá del tipo de MBC que tenga. Las decisiones y recomendaciones de tratamiento son personalizadas, por eso es importante que conozca todas sus opciones. Algunas terapias incluyen las siguientes:

- **Terapia hormonal:** tratamiento estándar para muchas personas con cáncer de mama positivo para receptores hormonales (RH+). El tratamiento bloquea el efecto del estrógeno o la progesterona en las células del cáncer de mama y disminuye la cantidad de estrógeno o progesterona en el cuerpo.
- **Quimioterapia:** fármacos que eliminan las células de rápido crecimiento, incluidas células cancerosas y algunas células
- **Terapia dirigida:** fármacos que actúan sobre tipos específicos de tumores y mutaciones genéticas.
- **Inmunoterapia:** fármacos que fortalecen o cambian la forma en que funciona el sistema inmunitario para permitirle combatir mejor el cáncer.
- **Terapia combinada:** uso de dos o más métodos para tratar el cáncer
- **Otras terapias:** mejoran el efecto de otros tratamientos o minimizan los efectos secundarios, como los tratamientos para la metástasis ósea, la cirugía o la radioterapia.

5 Pregunte cuáles son las ventajas y desventajas de las opciones de tratamiento

Ya sea que le hayan diagnosticado MBC hace poco o que lleve viviendo con la enfermedad desde hace un tiempo, es útil saber qué esperar de su tratamiento, su eficacia, efectos secundarios y el costo que tendrá que afrontar. Tome notas durante sus citas y si no le satisface lo conversado o las opciones que le dan, no dude en pedir más explicación o en buscar una segunda opinión.

6 ¿Qué sucede con los tratamientos combinados?

Algunas pacientes con MBC pueden requerir una terapia combinada que consiste en tomar dos o más medicamentos a la vez. Las terapias aprobadas para ser combinadas se administran por separado y no se combinan en una sola administración. Este enfoque no está recomendado para todas las personas, por eso asegúrese de hablar con su equipo médico para saber qué es lo más adecuado para usted. Muchas de las terapias que se usan combinadas también se pueden usar solas como monoterapia.

7 ¿Qué sucede si el tratamiento deja de hacer efecto?

La respuesta al tratamiento del cáncer varía para cada paciente. Si su tratamiento deja de hacer efecto y el cáncer sigue avanzando o regresa, el equipo médico puede recomendarle otro tipo de tratamiento. Sin embargo, antes de que eso suceda, su equipo médico puede solicitar pruebas adicionales para determinar si su cáncer ha cambiado o progresado.

8 Asuma un rol activo en su tratamiento

La comunicación constante con su equipo médico es clave para aprender más sobre su enfermedad y garantizar que reciba la mejor atención posible. Antes de cada visita al médico, traiga preguntas y notas sobre cómo se siente con su tratamiento actual. También recuerde mantenerse en el mejor estado de salud posible, alimentándose bien, haciendo actividad física y evitando el estrés.

Clases de tratamiento del MBC y tipos de administración

Clase	Monoterapia	Terapia combinada
Antraciclínas	X	X
Antimetabolitos	X	X
Inhibidores de CDK4/6	X	X
Inhibidores de microtúbulos	X	X
Inhibidores no esteroideos de la aromatasa	X	X
Antagonista del receptor de estrógeno	X	X
Inhibidores no esteroideos de la aromatasa	X	X
Taxanos	X	X
Terapias dirigidas al HER2-	X	X
Terapias dirigidas al HER2+	X	X
Inhibidores de <i>mTOR</i>	X	X
Inhibidores de <i>PI3K</i>	X	X
Conjugados anticuerpo-fármaco	X	X
Inmunoterapia	X	X
Inhibidores de PARP	X	X