

# Disipar los mitos

Recibir un diagnóstico de cáncer de mama metastásico (metastatic breast cancer, MBC) es una experiencia que cambia la vida. Las pacientes con MBC y sus seres queridos pueden sentir una variedad de emociones, como miedo, enojo, negación e incertidumbre. Las decisiones pueden ser abrumadoras y, a menudo, hay una falta de información específica del MBC. A continuación, disipamos varios mitos frecuentes sobre el cáncer de mama metastásico.

## MITO

## REALIDAD

**El MBC es simplemente un estadio más avanzado del cáncer de mama y todos los casos son iguales.**

Existen muchos tipos de MBC. El MBC puede estar presente en muchos lugares, así que cada diagnóstico será diferente de maneras importantes, incluidas las opciones de tratamiento que podrían funcionar mejor.

**Las personas a las que se les ha diagnosticado MBC no trataron su diagnóstico inicial de cáncer de mama de manera lo suficientemente agresiva, o eligieron mal su tratamiento inicial.**

El MBC, al igual que otros tipos de cáncer, puede ser impredecible. Un diagnóstico de MBC no significa que la persona se haya equivocado al decidir el curso del tratamiento después del diagnóstico inicial. Si bien todas las opciones de tratamiento deben analizarse con un médico, la persona con cáncer no debe sentirse culpable si la enfermedad se propaga o reaparece.

**Debido a que es una forma avanzada de cáncer de mama, el MBC siempre es extremadamente debilitante.**

Dado que no hay cura para el MBC, las personas con la enfermedad estarán en tratamiento durante el resto de sus vidas: el objetivo es retrasar la progresión de la enfermedad. Con tratamiento eficaz, muchas personas pueden llevar una vida activa y productiva.

**Todos los casos de MBC se tratan de la misma manera.**

No existe un tratamiento único para el MBC; cada persona y su enfermedad son diferentes. Las opciones de tratamiento se determinan según el tipo de cáncer, la ubicación y el alcance de la metástasis, el estado en cuanto a receptores hormonales, los niveles de expresión de HER2 y otros factores. Conocer el estado en cuanto a receptores hormonales y los niveles de expresión del HER2 puede ayudar a manejar mejor el recorrido de la persona con MBC y determinar qué pruebas se deberán realizar, cuáles son las opciones de tratamiento y cómo su cuerpo puede verse afectado.

**Es necesario decidir de inmediato un curso de tratamiento para el MBC y mantenerlo durante todo el curso del tratamiento.**

Los tumores de MBC pueden cambiar con el tiempo. Debido a esto, es importante trabajar con el equipo médico de la persona con cáncer para evaluar regularmente el régimen de tratamiento actual para tomar las decisiones más informadas. Existe una variedad de opciones de tratamiento disponibles que pueden administrarse solas ('monoterapia') o en combinación, y pueden considerarse para ayudar a retrasar la propagación de la enfermedad y potencialmente mantener la calidad de vida general.

**El plazo en el que evolucionará la enfermedad es similar para todas las personas que viven con MBC.**

El MBC no es igual para todo el mundo. Particularmente debido a que existe un componente hormonal fuerte en el MBC, la experiencia de enfermedad de cada persona será diferente debido al nivel de hormonas presentes en el cuerpo. El estado de salud general, la genética y otras enfermedades de una persona también pueden afectar su experiencia con el MBC.